ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:			Fecha de ejecución:	14	8	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIAM LIMA ANAYA		
Nombre de la actividad:	Estrategia IEC: Escalera del buen comer				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al enevejecimeinto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Reconocer los diferentes grupos de alimentos y sus características.

Comprender la importancia de una adecuada selección de alimentos y su repercusión en el estado de salud.

Adoptar adecuados hábitos de comportamiento durante el consumo de alimentos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El profesional en nutriciòn iniciarà la actividad presentando el tema, alcance y metodologìa de la misma.
MOMENTO CENTRAL	De cuerdo a la metodologìa establecida de la actividad, el profesional en Nutriciòn deberà organizar los participantes en tres grupos de 3 participantes cada uno. Los participantes de cada grupo realizan un recorrido desde la salida hasta la meta. Con la ayuda de un dado, cada jugador lanza y avanza de acuerdo al resultado. Al ubicarse en la casilla indicada, deberà avanzar, retroceder o contestar una pregunta de acuerdo a lo planteado. Si se responde acertadamente le dará la oportunidad de lanzar nuevamente el dado y así ir avanzando hasta la meta, en caso de que no se responda bien el jugador deberá realizar una penitencia de actividad física, cediendo así el turno al siguiente jugador. La “Escalera del buen comer” permitirá fortalecer dispositivos básicos de aprendizaje y adquisición de conocimientos sobre la importancia de aceptar los diferentes grupos de alimentos (frutas, verduras, lácteos, carnes) para favorecer su estado de salud y de nutrición, así como, el fortalecimiento de los hábitos en tiempos de comidas, dirigido a personas mayores.
MOMENTO FINAL	El profesional líder de la actividad genera un espacio donde los participantes evalúan la actividad y conversan acerca de los temas que aprendieron durante la misma y su aplicación en el Centro de Cuidado Transitorio. Agradece a los participantes por su asistencia y los despide.

RECURSOS

Juego de escalera	
Dados	
Fichas	

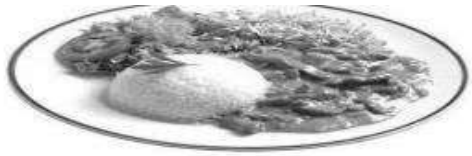
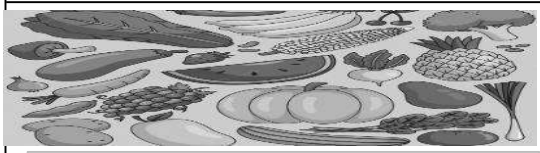
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los participantes que asisten a la actividad reconocen la importancia de escoger bien los alimentos a partir del aporte nutricional que ellos brindan, con el fin de ayudar a preservar la salud.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA	PROYECTO:	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 16 julio 2023	TEMA: Estrategia IEC : Escalera del buen comer	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LILIAM LIMA ANAYA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
 Lavado de manos antes de comer... para què?	Estar saludable
 Cuando me sirven la comida....	Evitar enfermedades
 Consumo de verduras y frutas, me ayudan a estar...	Puedo tener sobrepeso y obesidad
 Si consumo mucha comida chatarra...	La recibo con agrado, la como toda y lo que no consumo totalmente lo descomido del plato

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	Estar saludable
	Evitar enfermedades
	Puedo tener sobrepeso y obesidad
	La recibo con agrado, la como toda y lo que no consumo totalmente lo descomido del plato

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	x	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	x	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	x	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	x	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: alimentaciòn saludable		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? El lavado de manos antes de recibir los alimentos en el CCT.		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código:	FOR-PSS-300
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	1 de 1

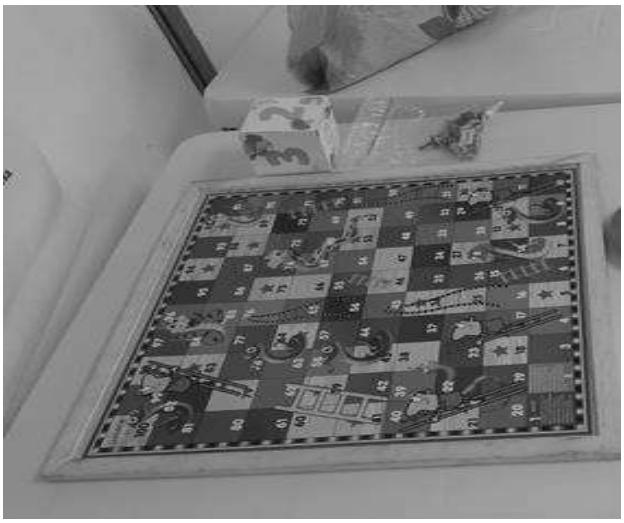
SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA SEMESTRE: primer semestre

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): LILIAM LIMA ANAYA

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Los participantes reconocen la importancia de mantener un consumo adecuado de alimentos.	Algunas personas mayores no tienen clara la recomendaciòn diaria del consumo de frutas. En la pràctica diaria algunos participantes no realizan el " descomide" de platos adecuadamente	Reforzar en todas las actividades educativas las recomendaciones de ingesta de alimentos de acuerdo al plato saludable de la familia colombiana. Mantener vigilancia y actividades educativas en el comedor a la hora del descomide.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
14 /08/2023	Estrategia IEC. Escalera del buen comer	Liliam Lima Anaya









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14/08/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienestar Envejecimiento Estrategia IEC	LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades Actividad lúdica	LINEA: Entretenimiento Diversidad y cuidado de los Adultos mayores Rueda Abandono	LINEA:		
1	CC	19223538	Victor Julio	Poveda Rodriguez	SI	NO	NO			
2	CC	13252329	Isidro	Ramirez Beltez	SI	NO	NO			
3	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	NO	SI			
4	CC	19255215	miguel antonio	Vargas castro	SI	SI	NO			
5	CC	19082759	Salomon	Ramirez Hios	SI	SI	SI			
6	CC	5761587	Anizar	Vanegas	SI	NO	SI			
7	CC	52092734	Milena de Jesus	Julio Fernandez	SI	NO	NO			
8	CC	19149512	Jose Alfredo	Higuera Rojas	SI	SI	SI			
9	CC	93038404	Carlos	Chaparro Acero	SI	SI	SI			
10	CC	14252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI	NO			
11	CC	17710797	Carlos Julio	Pardo Lara	SI	SI	NO			
12	CC	19000000	Luis Augusto	Altamirano Quitama	SI	NO	SI			
13	CC	17102966	Pedro Pablo	Fajardo Cespedes	SI	NO	NO			
14	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	NO	SI			
15	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	SI	NO			
16	CC	4168207000	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	NO	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro **Fecha:** 14/09/2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienes Servicios Encuentros Estrategias IEC	LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades Actividad Lúdica	LINEA: Fortalecimiento Cuidado Cuidadores Gestores Prevenir Abandono	LINEA:		
17	CC	14190230	Ernesto	Durán Estrada	SI	SI	NO			
18	CC	13084350	Roberto	Rincón Rodríguez	SI	SI	NO			
19	CC	14245261	Alvaro	Villarreal Mejía	SI	SI	SI			
20	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martínez	SI	SI	NO			
21	CC	6155388	Isaias	Mosquera	SI	NO	SI			
22	CC	14149065	Ivan	Acuña Trujillo	SI	NO	NO			
23	CC	14383083	Carlos Manuel	Arrio Cetina	SI	NO	NO			
24	CC	14137746	Jairo Jesus	García Bueno	SI	NO	SI			
25	CC	14227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI	SI	NO			
26	CC	14214462	Carlos Eduardo	Torres Barriento	SI	SI	SI			
27	CC	14977799	Mario Humberto	Mejía Flórez	SI	NO	NO			
28	CC	14201796	Antonio	Cortés Quintero	SI	SI	SI			
29	CC	14162971	Luis Alberto	Caballero	SI	NO	SI			
30	CC	17091880	Guillermo	Turriago Serrano	SI	SI	SI			
31	CC	14278343	Rafael	Tovero	SI	NO	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro

Fecha: 14/08/2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Gestión Derechos Conocimiento Estrategia IEC	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades Actividad Lúdica	ACTIVIDAD 3 LINEA: Concertando Actividades Y cuidado de los Cuidadores Buenos Tratos Bienestar	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Ceballos	SI	NO	NO			
33	CC	19705637	Luis Alberto	Vanegas	SI	NO	NO			
34	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	SI	NO	NO			
35	CC	19738277	Ernesto	Romero	SI	SI	NO			
36	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	SI	NO			
37	CC	457952	Henry	Rodriguez	SI	SI	NO			
38	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI	SI			
39	CC	240130	Jose Ariel	Alfonso	SI	NO	NO			
40	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	NO	NO			
41	CC	72258522	Luis Ernesto	Bubadilla	SI	SI	SI			
42	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	SI	NO			
43	CC	19754543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	SI	SI	NO			
44	CC	80267046	Manuel Duvo	Beltran Barreto	SI	NO	NO			
45	CC	19140337	German	Fajardo Abril	SI	NO	NO			
46	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI	NO	NO			
47	CC	19234024	Jose Manuel	Ruiz Martinez	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14/08/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienes Practicos Envejecimiento Estilos y/o TEC	LINEA: Movilizando habilidades capacidades Activos Vol/cca	LINEA: Convivencia Pacifica y cuidado de los demas Ambientes Seguros y Entornos protectores	LINEA:		
48	CC	4192538	Arbeiro	Mosquera	SI	SI	SI			
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner